



# Niskie podatki poradnik

ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W 2022 ROKU

## Przewodnik dla podatnika

Preferencyjne rozliczenie  
dochodów osób samotnie  
wychowujących dzieci

**W ramach Niskich Podatków:**

- przywrócono możliwość preferencyjnego rozliczenia dochodów osób samotnie wychowujących dzieci, polegającego na obliczeniu podatku w podwójnej wysokości podatku obliczonego od połowy dochodów osoby samotnie wychowującej dzieci. Rozwiązanie to zastępuje wprowadzoną 1 stycznia 2022 roku tzw. ulgę 1500;
- podwyższono limit dochodu pełnoletniego (do 25. roku życia), uczącego się dziecka, warunkujący możliwość skorzystania przez rodzica lub opiekuna prawnego z preferencyjnego opodatkowania dochodów osób samotnie wychowujących dzieci. W stosunku do 2021 roku kwota ta wzrosła z 3089 zł do 12-krotności kwoty renty socjalnej z grudnia roku podatkowego tj. do 16 061,28 zł [1]. Istotne jest to, że wraz ze wzrostem (waloryzacją) kwoty renty socjalnej limit ten również będzie wzrastał;
- zrezygnowano z doliczania rent małoletnich dzieci, w tym rent rodzinnych, do dochodów rodziców. Oznacza to, że świadczenia te będą korzystały z odrębnej kwoty wolnej od podatku wynoszącej 30 000 zł. Ponadto renty małoletnich dzieci nie będą podlegały składce zdrowotnej.

**Kto może skorzystać z rozliczenia się jako osoba samotnie wychowująca dzieci?**

Z preferencyjnego opodatkowania dochodów możesz skorzystać, jeżeli jesteś rodzicem lub opiekunem prawnym, będącym: panną, kawalerem, wdową, wdowcem, rozwódką, rozwodnikiem, osobą, w stosunku do której orzeczono separację w rozumieniu odrębnych przepisów, lub osobą, której małżonek został pozbawiony praw rodzicielskich lub odbywa karę pozbawienia wolności.

**Ważne!**

Z preferencyjnego opodatkowania dochodów jako osoba samotnie wychowująca dzieci może skorzystać tylko jeden z rodziców lub opiekunów prawnych dziecka.

**Warunki uprawniające do preferencyjnego opodatkowania**

Składając zeznanie podatkowe możesz rozliczyć się jako osoba samotnie wychowująca dzieci, jeżeli w roku podatkowym:

- 1) samotnie wychowujesz dzieci:
  - małoletnie,
  - pełnoletnie, które zgodnie z odrębnymi przepisami otrzymywały zasiłek (dodatek) pielęgnacyjny lub rentę socjalną,
  - pełnoletnie, do ukończenia 25. roku życia, uczące się w szkołach, o których mowa w przepisach regulujących system oświatowy lub szkolnictwo wyższe, obowiązujących w Polsce oraz w innym państwie, jeżeli w roku podatkowym dzieci te nie uzyskały:

- ✓ dochodów opodatkowanych według skali podatkowej, z wyjątkiem renty rodzinnej, lub
  - ✓ dochodów opodatkowanych 19% podatkiem z odpłatnego zbycia papierów wartościowych, udziałów (akcji) lub pochodnych instrumentów finansowych, lub
  - ✓ przychodów zwolnionych od podatku w ramach tzw. ulgi dla młodych i ulgi na powrót
- w łącznej wysokości przekraczającej 12-krotność kwoty renty socjalnej, w wysokości obowiązującej w grudniu roku podatkowego;**

2) do Ciebie jak i do dzieci w roku podatkowym nie miały zastosowanie przepisy:

- 19% podatku liniowego lub przepisy ustawy o zryczałtowanym podatku dochodowym (z wyłączeniem przychodów z najmu prywatnego), w zakresie osiągniętych w roku podatkowym przychodów, poniesionych kosztów uzyskania przychodów, zobowiązania lub uprawnienia do zwiększania lub pomniejszenia podstawy opodatkowania albo przychodów, zobowiązania lub uprawnienia do dokonywania innych doliczeń lub odliczeń,
- dotyczące opodatkowania dochodów na zasadach określonych w ustawie o podatku tonażowym lub ustawie o aktywizacji przemysłu okrętowego i przemysłów komplementarnych;

3) byłeś rezydentem polskim lub nierezydentem mającym miejsce zamieszkania w innym niż Polska państwie członkowskim Unii Europejskiej lub w państwie należącym do Europejskiego Obszaru Gospodarczego albo w Konfederacji Szwajcarskiej.

W przypadku, gdy w roku podatkowym byłeś nierezydentem:

- musisz udokumentować certyfikatem rezydencji miejsce zamieszkania dla celów podatkowych oraz
- minimum 75% całkowitych osiągniętych przez Ciebie w roku podatkowym przychodów musi podlegać opodatkowaniu w Polsce;

4) złożysz wniosek o preferencyjne rozliczenie w sposób przewidziany dla osoby samotnie wychowującej dzieci, wyrażony w rocznym zeznaniu podatkowym.

---

### Pamiętaj!

W zeznaniu nie wykazuj dochodów uzyskanych przez:

- **małoletnie dziecko** z pracy, stypendiów, renty rodzinnej oraz dochodów z przedmiotów oddanych mu do swobodnego użytku – takie dochody są rozliczane w odrębnym zeznaniu wypełnianym na imię i nazwisko dziecka,
- **pełnoletnie dziecko** – ono rozlicza się samodzielnie w odrębnym zeznaniu podatkowym.

### Dodatkowe informacje

- Prawo do preferencyjnego opodatkowania dochodów w sposób przewidziany dla osoby samotnie wychowującej dzieci przysługuje Ci pod warunkiem, że faktycznie samotnie wychowujesz co najmniej jedno dziecko.

- Nie będziesz miał prawa do skorzystania z tej preferencji, w przypadku gdy:
  - wychowujesz wspólnie co najmniej jedno dziecko z drugim rodzicem albo opiekunem prawnym, w tym również, gdy wobec dziecka sprawujesz opiekę naprzemienną, i zarówno Tobie, jak i drugiemu rodzicowi zostało ustalone świadczenie wychowawcze zgodnie z przepisami ustawy o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci (tzw. 500+),
  - za dany rok podatkowy swoje dochody rozliczasz wspólnie z małżonkiem, również jako wdowa lub wdowiec.
- W wyniku wprowadzonych zmian w ramach Niskich podatków możesz już w trakcie roku złożyć płatnikowi oświadczenie o zamiarze opodatkowania dochodów w sposób przewidziany dla osób samotnie wychowujących dzieci.  
Pozwoli Ci to na zrealizowanie dodatkowej kwoty wolnej już w trakcie roku.

### Na czym polega preferencja?

Preferencja polega na obliczeniu podatku w podwójnej wysokości podatku obliczonego od połowy dochodów osoby samotnie wychowującej dzieci.

Dzięki takiemu sposobowi obliczenia podatku kwota wolna od podatku wynosząca od 1 stycznia 2022 roku 30 000 zł będzie realizowana dwukrotnie ( $2 \times 30\,000\text{ zł} = 60\,000\text{ zł}$ ), analogicznie jak przy wspólnym opodatkowaniu małżonków.

### Jak obliczyć podatek?

Obliczając preferencyjny podatek w rocznym zeznaniu podatkowym:

- 1) wykazane dochody podziel na pół,
- 2) oblicz od nich podatek według skali podatkowej,
- 3) obliczony podatek pomnóż przez 2.

### Przykładowe wyliczenie:

| Wysokość dochodu w zł osoby samotnie wychowującej dzieci | Wysokość podatku w zł  |
|--|--|
| 80 000   | $80\,000 \div 2 = 40\,000$<br>$40\,000 \times 12\% - 3600 = 1200$<br>$1200 \times 2 = \mathbf{2400}$     |
| 150 000  | $150\,000 \div 2 = 75\,000$<br>$75\,000 \times 12\% - 3600 = 5400$<br>$5400 \times 2 = \mathbf{10\,800}$ |

### Wyjaśnienia i podstawa prawna

[1] Od marca 2022 roku renta socjalna wynosi 1338,44 zł ( $12 \times 1338,44\text{ zł} = 16\,061,28\text{ zł}$ ).



## PYTANIA I ODPOWIEDZI

**Jestem panną, razem z partnerem, ojcem dziecka, wychowujemy małe dziecko. Czy mogę rozliczyć się preferencyjnie jako osoba samotnie wychowująca dziecko?**

Nie, do skorzystania z tej preferencji nie jest wystarczające bycie panną. Rodzice żyjący w związku nieformalnym i razem wychowujący dziecko nie są uznawani za osoby samotnie wychowujące dzieci.

**Razem z mężem jesteśmy rodzicami dwojga małych dzieci. Mój mąż odbywa karę pozbawienia wolności. Czy mogę skorzystać z preferencyjnego rozliczenia dla osób samotnie wychowujących dzieci?**

Tak, możesz. Jeśli jesteś osobą pozostającą w związku małżeńskim, ale Twój mąż odbywa karę pozbawienia wolności, możesz skorzystać z preferencyjnego rozliczenia dla osób samotnie wychowujących dzieci.

**Pracuję na etacie i jestem rodzicem pełnoletniego dziecka, które otrzymuje zasiłek pielęgnacyjny i nie osiąga innych dochodów. Czy mogę rozliczyć się preferencyjnie jako osoba samotnie wychowująca dziecko?**

Tak, z preferencyjnego opodatkowania dochodów osoby samotnie wychowującej dzieci może skorzystać rodzic wychowujący dziecko (bez względu na wiek), które otrzymywało zasiłek pielęgnacyjny, dodatek pielęgnacyjny lub rentę socjalną.

**Jestem samotnym rodzicem 23-letniego, studiującego dziecka, które w 2022 roku osiągnęło wyłącznie dochody z umowy o dzieło, przekraczające nieznacznie kwotę 3089 zł, tj. 4000 zł. Czy to znaczy, że nie będę mógł rozliczyć się jako osoba samotnie wychowująca dzieci?**

Nie. Będziesz mógł się rozliczyć jako osoba samotnie wychowująca dzieci, bo dochód Twojego dziecka nie przekroczył 12-krotności kwoty renty socjalnej. Pamiętaj, że od 2022 roku obowiązuje nowy, wyższy limit dochodów pełnoletniego, uczącego się dziecka, warunkujący możliwość skorzystania z tej preferencji.

**Jestem wdową. Mam pełnoletnie, 24-letnie dziecko, które studiuje i pracuje na podstawie umowy o pracę. Wszystkie jego przychody (35 000 zł) korzystają ze zwolnienia dla osób do 26 roku życia. Czy mogę rozliczyć się jako osoba samotnie wychowująca dziecko?**

Nie, nie możesz skorzystać z preferencyjnego rozliczenia, ponieważ uzyskane przez Twoje pełnoletnie uczące się dziecko przychody przekroczyły limit uprawniający Cię do takiego rozliczenia. Przychody zwolnione w ramach tzw. ulgi dla młodych, które uzyskało Twoje dziecko, również uwzględniane są w limicie uprawniającym do skorzystania przez Ciebie z tej preferencji.

**W trakcie roku rozwiodłem się. Matka dziecka nie utrzymuje z dzieckiem żadnych kontaktów i od czasu rozvodu sam wychowuję małe dziecko. Czy mogę rozliczyć się preferencyjnie, jeśli przez część roku byłem żonaty?**

Tak, jeśli spełniasz pozostałe warunki do preferencyjnego rozliczenia jako osoba samotnie wychowująca dziecko. Aby rozliczyć się preferencyjnie, nie musisz być rodzicem samotnie wychowującym dziecko przez cały rok.

**Samotnie wychowuję małe dziecko. Moja córka ma dochody z reklamy w wysokości około 40 000 zł. Czy mogę rozliczyć się preferencyjnie jako osoba samotnie wychowująca dziecko?**

Tak. W przypadku dzieci małych nie obowiązuje limit dochodu dziecka uprawniającego do skorzystania z tej preferencji.

**Jestem samotnym rodzicem pełnoletniej, 22-letniej, uczącej się córki, która w trakcie roku wyszła za mąż. Czy mogę skorzystać z preferencyjnej formy opodatkowania przewidzianej dla osób samotnie wychowujących dzieci w zeznaniu rocznym?**

Tak, wystarczy, że jeden dzień w roku spełniałeś warunki uprawniające do skorzystania z preferencyjnego rozliczenia jako osoba samotnie wychowująca dzieci. Zawarcie związku małżeńskiego przez córkę w trakcie roku nie wyklucza możliwości skorzystania przez Ciebie z preferencyjnego rozliczenia.

**Jestem wdową i wychowuję małego syna. W maju 2022 roku wynajęłam swoje mieszkanie w ramach najmu prywatnego. Przychód opodatkowałam ryczałtem. Oprócz tego mam dochody z umowy o pracę. Czy mogę rozliczyć się preferencyjnie jako osoba samotnie wychowująca dziecko?**

Tak, możesz. Osiąganie przychodów z najmu prywatnego opodatkowanych ryczałtem ewidencjonowanym nie wyklucza preferencyjnego rozliczenia jako osoba samotnie wychowująca dzieci.

**Pracuję na umowę o pracę. Po rozwodzie zarejestrowałam działalność gospodarczą opodatkowaną ryczałtem, jednak nie rozpoczęłam jej faktycznego prowadzenia i nie osiągnęłam żadnych przychodów z tego tytułu ani nie poniosłam kosztów uzyskania przychodów. Samotnie wychowuję dwójkę małych dzieci. Czy mogę po zakończeniu roku rozliczyć się preferencyjnie jako rodzic samotnie wychowujący dzieci?**

Tak, jeżeli z działalności gospodarczej nie uzyskałaś żadnych przychodów ani nie poniosłaś kosztów uzyskania przychodów, możesz skorzystać z preferencyjnej formy opodatkowania.

**Jestem na emeryturze i mam zawieszoną działalność na podatku liniowym. Samotnie wychowuję 15-letniego syna. Czy mogę skorzystać z preferencyjnego rozliczenia jako rodzic samotnie wychowujący dziecko?**

Tak, jeżeli w całym roku z tej działalności gospodarczej:

- nie uzyskałaś przychodów,
- nie poniosłaś wydatków zaliczanych do kosztów uzyskania przychodów,
- nie masz obowiązku zwiększenia lub zmniejszenia podstawy opodatkowania,
- nie masz obowiązku dokonania jakichkolwiek doliczeń lub odliczeń.

**Mój 23-letni syn jest studentem. W 2022 roku uzyska tylko dochody z pracy w Niemczech. Wiem, że ten dochód nie podlega opodatkowaniu w Polsce. Czy te dochody wliczam do limitu dochodów dziecka uprawniającego do skorzystania przeze mnie z preferencyjnego rozliczenia jako osoba samotnie wychowująca dzieci?**

Tak, niezależnie od tego, która metoda unikania podwójnego opodatkowania ma zastosowanie do zagranicznych dochodów pełnoletniego dziecka, uwzględnia się je w limicie dochodów dziecka uprawniającym do skorzystania z tej preferencji.



Jestem wdowcem, wychowuję pełnoletniego syna, który jest studentem i w 2022 roku nie uzyskał żadnych dochodów. W trakcie roku zawarłem związek małżeński z wdową, która samotnie wychowuje dwoje małoletnich dzieci. Czy w zeznaniu rocznym mogę skorzystać z preferencyjnej formy rozliczenia jako rodzic samotnie wychowujący dzieci?

Tak, pod warunkiem, że nie skorzystasz ze wspólnego rozliczenia dochodów z małżonką oraz spełniasz pozostałe warunki do rozliczenia jako osoba samotnie wychowująca dzieci.



# Niskie podatki Korzyść na lata

dowiedz się więcej

[podatki.gov.pl/niskiepodatki](https://podatki.gov.pl/niskiepodatki)



Ministerstwo  
Finansów

Ministerstwo Finansów / [gov.pl/finanse](https://gov.pl/finanse) / [gov.pl/kas](https://gov.pl/kas)

